



“I 5 linguaggi d’amore dei bambini”

08.05.2020

Dott.ssa Gina Riccio



IN PRINCIPIO....



La sfida di essere genitori è...accogliere le emozioni!

CARTA DEI DIRITTI ALLE EMOZIONI

Questi sono i diritti che vogliamo garantire ad ogni bambina, bambino, ragazza, ragazzo, adulta, adulto....ad ogni persona!

1

Le emozioni non sono né positive né negative, esistono! Ogni emozione è un messaggio, ci dice qualcosa di importante e *ci serve a qualcosa*

2

L'emozione **NON** è il comportamento: l'emozione va **SEMPRE** bene, il comportamento potrebbe essere sanzionabile

3

Ognuno ha diritto di **piangere**, stare in silenzio e stare da solo

4

Arrabbiarsi è naturale, l'importante è: rispettare gli altri, prendersi cura di se stesso e rispettare le cose

5

Ognuno ha il diritto di **sorridere o ridere almeno 5 volte al giorno**

6

Ognuno ha **diritto di sentirsi** arrabbiato, triste, spaventato, disgustato, innamorato, felice, entusiasta, orgoglioso; rispettando cose, persone, luoghi e sensibilità differenti dalle proprie

7

Ognuno ha il diritto di **essere ascoltato senza giudizio**; di chiedere consigli ... di non seguirli e **di rifiutarli** in caso non li abbia chiesti



La sfida di essere genitori è...accogliere ciò che è diverso da me, altro da me!

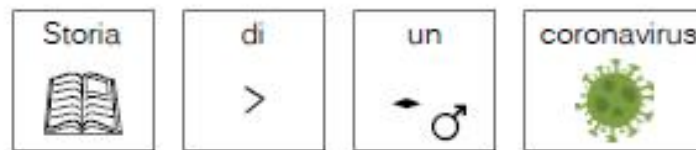
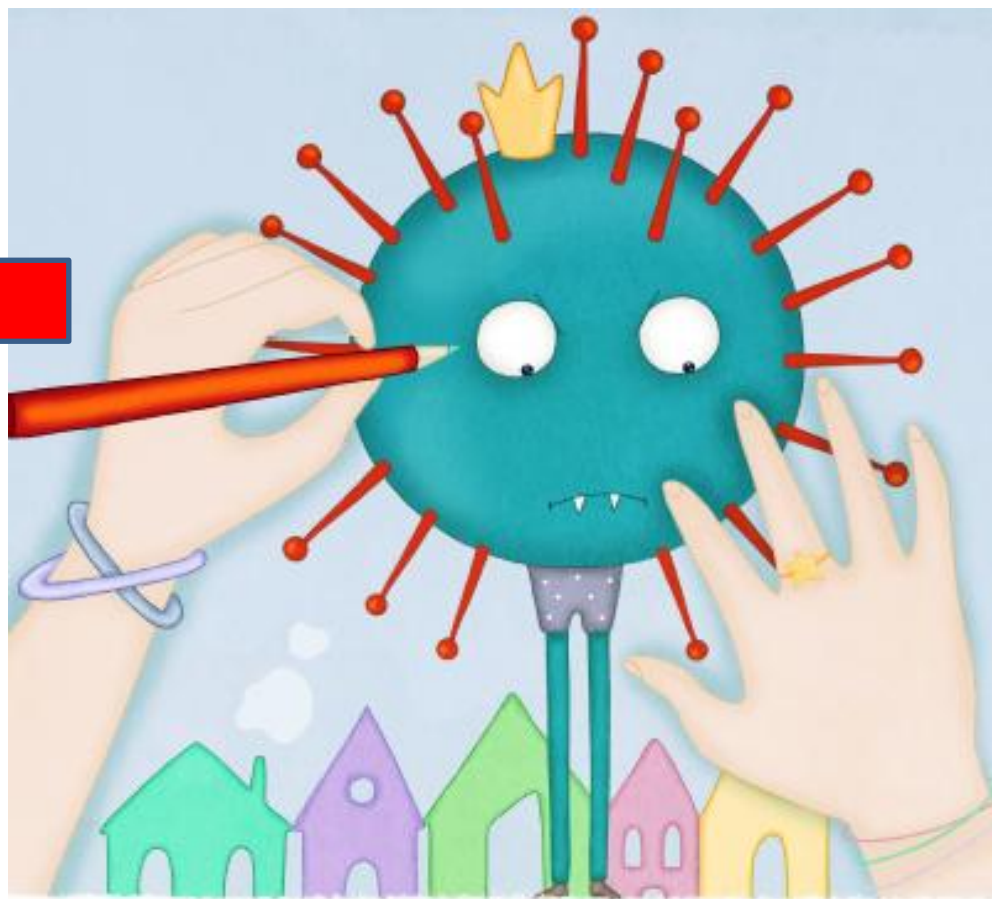
RICORDIAMOCI CHE:

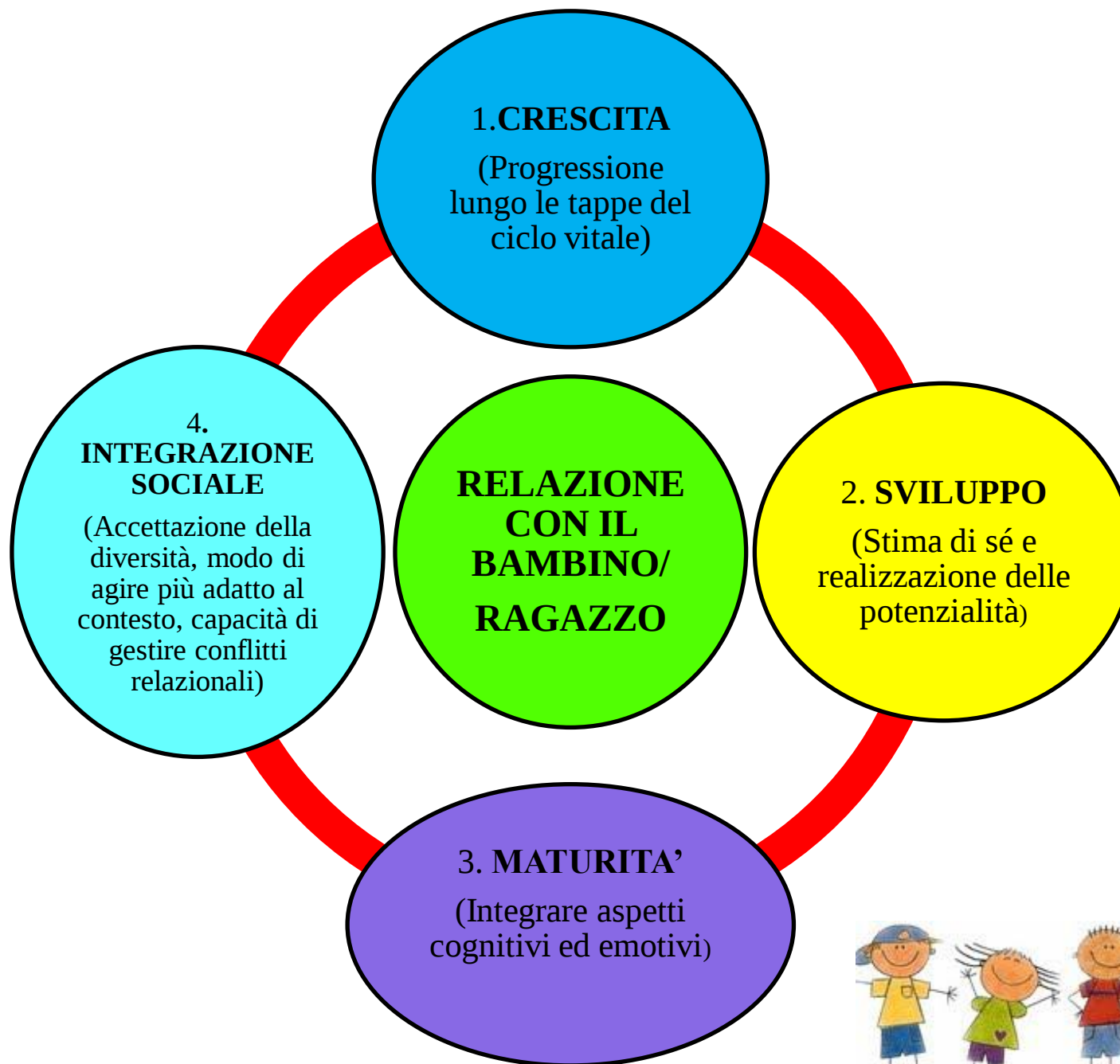
- * Tutti proviamo emozioni, si manifestano, possono sopraggiungere in maniera inaspettata e possono piacerci oppure no. Ma non sono né giuste, né sbagliate...esistono!
- * Nessuno può mettere in dubbio le emozioni altrui, né dimostrare che sono sbagliate
- * si piange per: dolore fisico ed emotivo, per gioia, per meraviglia, per amore (quando sento l'amore) per gratitudine, per rabbia, tristezza...
- * possiamo aiutare chi ce lo permette e non possiamo obbligare nessuno ad "essere aiutato da noi"!!!!
- * ascoltare non significa esprimere la propria opinione



**EMOZIONI
NEGATIVE:**
ACCOGLIETE LE
PAURE, RASSICURATE
E NORMALIZZATE
CIO' CHE I PICCOLI
STANNO VIVENDO.

**EMOZIONI
POSITIVE:** MEDIATE
COI BAMBINI LA
FATICA DELLA
DISTANZA SOCIALE





La sfida di essere genitori è...essere coppia!

COMPITI A CASA:

15 MINUTI

Chiudetevi in camera e parlate tra voi, chiedendovi come state; come è stata la giornata.

1 ORA A SETTIMANA

Parlate di voi, fate qualcosa insieme, condividete gli orizzonti sui quali volete portare la vostra famiglia.

1 GIORNO AL MESE

Fate qualcosa di bello solo voi coppia.

1 SETTIMANA ALL'ANNO

Fate una follia di coppia, un viaggio, un weekend fuori porta, un qualcosa SOLO per voi.



**La sfida di essere genitori è...imparare
a conoscere sempre di più se stessi!**



Come posso riempire il
serbatoio vuoto di amore???

Esistono cinque linguaggi d'amore
(secondo G. Chapman) e ognuno di
noi ne parla uno in particolare

Quindi occorre sapere

CHE LINGUAGGIO PARLO IO??
E LA PERSONA CHE AMO??

Se io parlo... parlo... all'altro ma
non con il suo **linguaggio d'amore**
il suo serbatoio emozionale sarà
vuoto e quindi sarà infelice e chi
vuol essere infelice in questo
mondo??

Se due persone **si**
parlano e uno parla
inglese e l'altro **cinese**
potranno parlarsi per ore
ma non si capiranno e
presto si stancheranno



Quando il nostro
Serbatoio
È pieno
Ci sentiamo sicuri
Amati
e tutto il
Mondo è
luminoso



Usare il **linguaggio giusto** rafforza nella persona amata l'autostima e la fa emergere in tutto il suo potenziale, gli permette **di sentirsi amata, la rende felice**



Il 1° linguaggio:

PAROLE DI RASSICURAZIONE



Cosa usare per riempire il serbatoio emozionale 

→ Elogi, parole di incoraggiamento richieste al posto di pretese

Il 2° linguaggio:

MOMENTI SPECIALI

→ Dedicare momenti speciali fatti di condivisione, ascolto, partecipazione comune ad attività

Il 3° linguaggio:

RICEVERE DONI

→ Doni come simboli concreti di amore non necessariamente comprati anche presenza

Il 4° linguaggio:

GESTI DI SERVIZIO

→ Fare qualcosa per la persona amata mai costringere 

Il 5° linguaggio:

IL CONTATTO FISICO

→ Contatto fisico, inteso come gesto d'amore, anche un semplice tocco.. 

...E NEI BAMBINI?

L'amore verso i bambini deve essere
(sufficientemente) INCONDIZIONATO.

Il concetto del serbatoio emotivo da riempire vale anche per i piccoli e questo permette loro di crescere ed andare avanti nello sviluppo!

L'interessante distinzione dei 5 linguaggi è già presente nei bambini dai 5 anni circa, iniziandone già ad individuare il predominante...ma già da prima è essenziale fornire in varia misura ciascuno dei 5 tipi:

- contatto fisico,
- parole di incoraggiamento,
- occasioni speciali,
- gesti di servizio,
- doni (con l'attenzione a non cadere nei "falsi doni" per rimpiazzare altri linguaggi, o nel consumismo: anche una cosa fatta a mano o di zero costo, incartata e data in modo speciale è un Bel Dono per chi lo sa apprezzare).



PAROLE DI INCORAGGIAMENTO

I bambini/gli adulti che comunicano in modo privilegiato attraverso questo linguaggio, apprezzano particolarmente le parole, i messaggi, le lettere che contengano complimenti e incoraggiamenti.



PAROLE DI INCORAGGIAMENTO

ESATTO!
Sei proprio bravo!
Vai avanti così

CORRAGGIO



bravo

**CHE BELLO
CHE SEI**



TEMPO DI QUALITA'

I bambini/gli adulti che amano attraverso questo linguaggio, apprezzano l'attenzione indivisa e i momenti speciali.



MOMENTI SPECIALI



REGALI SINCERI

Questo linguaggio è privilegiato dai bambini/dagli adulti che amano ricevere segni tangibili e concreti di attenzione e amore, piccoli regali, oggetti significativi, ricordi particolari...



RICEVERE DONI



Sono tante le lettere d'amore che avrei voluto
scrivere, perché la scrittura è importante, l'unica
forma per uscire dall'isolamento.
L'ho scritto che il tuo volto mi ricordava un
ancorale, sui tuoi occhi si soffermava l'azzurro,
sulla tua bocca il rosso.
Ti avrei detto, che mi ero innamorata di te
perché eri leggero, sapori di terra e di acqua, che
il tuo abbraccio era forte e lo sguardo di colui
che cerca. Ti avrei toccato, per sentire il
battito, il fremito, ti avrei annusato perché l'odore
mi mancava.

Nella lettera d'amore, perché ti ho
amato, perché l'amore va conquistato e
il suo sogno antico, primordiale
giorno qualunque, mi sono
data a me stessa la scrittura, c'era
il rosso, l'azzurro, il giallo, il
verde, il viola,
che come un arco mi collegava
dell'amore.

ancora, in quel punto c'incamminavo

Giorgi Mariacavetta



GESTI DI SERVIZIO

Aiuto concreto e piccoli e grandi gesti di servizio contraddistinguono questa particolare modalità di comunicare amore.



GESTI DI SERVIZIO



CONTATTO FISICO

Baci, abbracci, carezze.... Questo linguaggio comprende tutta la comunicazione affettiva che passa attraverso il nostro corpo.



CONTATTO FISICO



I 5 LINGUAGGI DELL'AMORE

Probabilmente già sentendo queste sintetiche spiegazioni, molti di noi si sono riconosciuti in una o nell'altra categoria. Può essere immediato anche conoscere il linguaggio preferito del marito o della moglie, ripensando a quali gesti apprezza di più o, semplicemente, chiedendo a lei/lui direttamente quali sono i ricordi più belli di amore che condivide con voi.

Ma con i bambini?



Gary Chapman suggerisce alcuni **esercizi**, da mettere in pratica con **bambini**:



Chiedetegli di fare un disegno

5-8 ANNI

Chiedete a vostro figlio di fare un disegno che rappresenti *una mamma e un papà che amano il proprio bambino.*



Discutete con il tuo bambino di come *altri* genitori amano i propri figli (5-8 anni)

Mentre guardate un programma in TV o leggete un libro, chiedete: *come si capisce che quella mamma e/o quel papà vogliono bene al loro bambino?*



Mettete in pratica ogni linguaggio per una settimana

Scegliete uno dei linguaggi dell'amore e mettilo in pratica lungo una settimana di tempo.

Valutate come risponde vostro figlio a queste espressioni d'amore e poi, la settimana successiva cambiate linguaggio.

In cinque settimane, confrontando le risposte e gli atteggiamenti di vostro figlio ai diversi linguaggi, dovrete riuscire a capire quale modalità preferisce.



COMPITI A CASA



METTIAMOCI IN GIOCO



FACCIAMO UNA TORTA DI MELE

VALORIZZA LA DISORGANIZZAZIONE

La disorganizzazione non è un
errore...

**la disorganizzazione è la sorgente
del cambiamento**



STRUMENTI



Grazie per l'attenzione!!!

