



"La sfida di essere genitori"

31.01.2020

Dott.ssa Gina Riccio

PROGRAMMA FORMAZIONE

31 gennaio 2020:

La sfida di essere genitori

Dalle 20.30 alle 22.30

03 aprile 2020:

I no che aiutano a crescere

08 maggio 2020:

I 5 linguaggi d'amore dei bambini

gina.riccio24@gmail.com



QUALI SONO PER NOI LE SFIDE DI OGGI COME GENITORI?



...insieme...

Parrocchie di Ravina e Romagnano
tel. 0461 922390
e-mail: ravina@parrocchiern.it
www.parrocchiararo.it





insieme

Parrocchie di Ravina e Romagnano
tel. 0461 922390
e-mail: ravina@parrocchieta.it
www.parrocchiararo.it





...insieme...

Parrocchie di Ravina e Romagnano
tel. 0461 922390
e-mail: ravina@parrocchiety.it
www.parrocchiararo.it



CLIMA PER UNA RELAZIONE

- Sospensione del giudizio
- Rispetto
- Non eccesso di manipolazione
- Valore alla unicità e alle potenzialità personali
- Riconoscimento dei nuclei creativi e positivi
- Reciprocità
- Curiosità del bambino
- Autenticità del bambino
- Centralità della relazione



CAPACITA' RELAZIONALI

Le capacità di gestire l'incontro con l'altro è data dal gestire la fatica (o la sofferenza) emotiva che lo accompagna.

Specificatamente si tratta delle capacità di sentire, di essere presenti nella relazione, di saper entrare in contatto con il bambino/ragazzo, comprenderne le richieste, i bisogni, il punto di vista.

Non si tratta tanto di capire razionalmente, quanto di sentire.

Capacità relazionale è dunque la capacità di gestire la complessità interpersonale.



LE BARRIERE DELLA COMUNICAZIONE:

- Non saper ascoltare;
- Formulare giudizi, dare direttive, fornire soluzioni;
 - Biasimare, criticare, svalutare;
 - Cambiare argomento;
- Banalizzare, dare risposte stereotipate;
 - Atteggiamento investigativo.



STRATEGIE DI COMUNICAZIONE NELLA RELAZIONE

- Facilitare l'emergere dei sentimenti e delle idee del bambino/ragazzo;
- Evitare interrogatori;
- Evitare interpretazioni mediante complesse teorie psicologiche;
- Evitare giudizi morali;
- Evitare di dare risposte “soluzione del problema”;
- Utilizzare il **RISPECCHIAMENTO** (intervento verbale che riprende ciò che dice il bambino, parafrasandolo o accogliendo il riflesso del sentimento che c'è nella comunicazione).



L'IMPORTANZA DEL RAPPORTO DI COPPIA

- Molto importante è il grado di qualità della relazione che caratterizza la comunicazione fra i partners.
- Uno dei possibili approcci all'analisi dei sistemi di interazione permette di classificare gli stili comunicativi secondo i seguenti criteri: **chiarezza, continuità tematica, impegno, reciprocità, intensità emotiva.**



L'IMPORTANZA DEL RAPPORTO DI COPPIA

- Nel gruppo sociale diviene importante la variabile **“reciprocità”** della relazione, caratterizzata da **flessibilità, attenzione all’altro e alternanza di stili comunicativi** a seconda delle situazioni.
- La variabile **“reciprocità”**, in fondo, rappresenta anche l’obiettivo essenziale a cui ogni coppia di genitori dovrebbe tendere, non solo per sé ma anche per una comunicazione efficace con i figli.



...insieme...

Parrocchie di Ravina e Romagnano
tel. 0461 922390
e-mail: ravina@parrocchierni.it
www.parrocchiararo.it

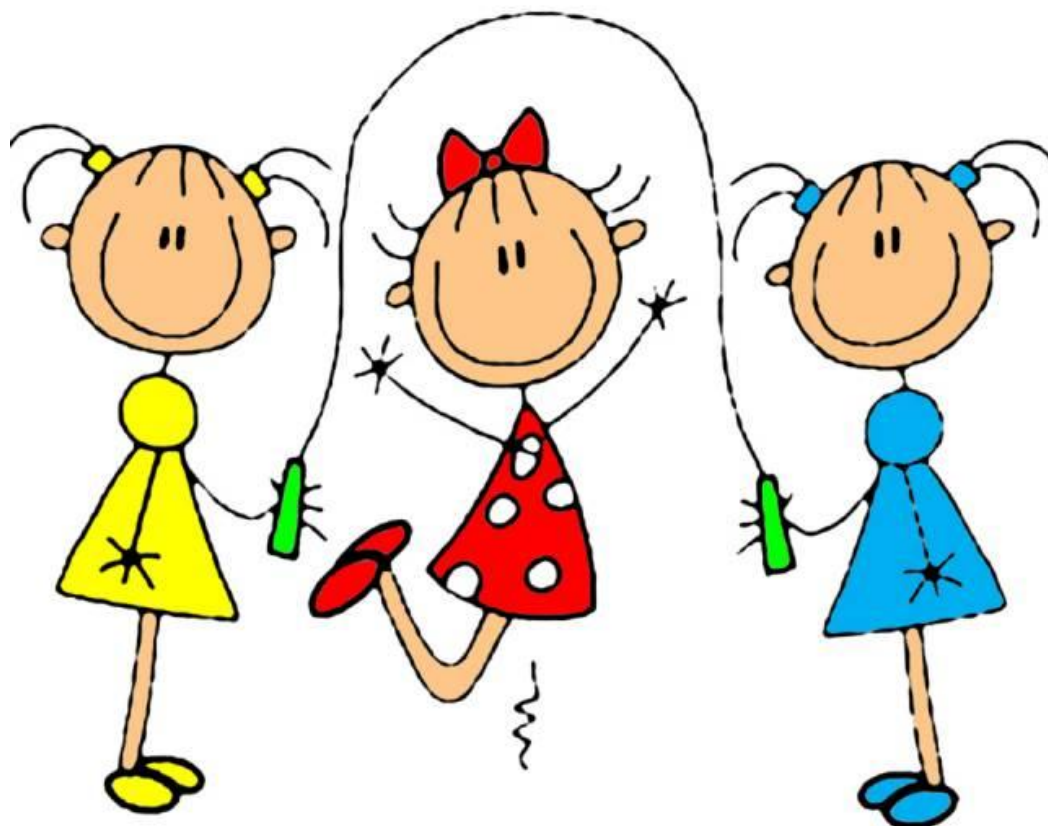


L'IMPORTANZA DEL RAPPORTO DI COPPIA

- Da un punto di vista strutturale è interessante inoltre analizzare i modi in cui sono gestiti i confini, la gerarchia e i ruoli inter e intrafamiliari.
- Ne potrebbero emergere significativi indici di stili di funzionamento della famiglia, che potrebbero far risaltare alcune tipiche difficoltà, come per esempio di coniugare le esigenze di coesione interna (appartenenza) con quelle di autonomia personale dei singoli membri (distinzione).



METTIAMOCI



IN GIOCO



La sfida dell'educativo

METODO:

intervento centrato sul potenziamento delle risorse e delle capacità, sul positivo che c'è in ogni bambino/ragazzo, genitore e partner, sulle capacità di resilienza e sulla fiducia nell'educabilità della persona umana, nelle sue potenzialità inesauribili di cambiamento



La sfida dell'educativo

CONTENUTO:

L'intervento di carattere educativo mira ad accrescere le competenze, verte cioè non sulle disfunzioni e sulle problematiche, ma specificatamente sull'asse delle abilità per sostenerle, formarle e se necessario riqualificarle.



La sfida dell'educativo

Anche i genitori meno equipaggiati dal punto di vista socio-culturale, più fragili dal punto di vista psicologico, che vivono nei contesti sociali più sfavoriti, possono progredire se aiutati ad apprendere cosa vuol dire rispondere ai bisogni di crescita dei loro bambini.

L'idea che la genitorialità possa essere APPRESA, ma per consentire questo apprendimento è necessario creare le condizioni ed attuare concretamente interventi e contesti che lo favoriscono.





insieme

Parrocchie di Ravina e Romagnano
tel. 0461 922390
e-mail: ravina@parrocchieta.it
www.parrocchiataro.it



GOOD PARENTING, GOOD OUTCOME

Moltissime ricerche sottolineano che rinforzando le competenze educative dei genitori si ottengono progressi stabili e durevoli nell'apprendimento ed in generale nei processi di crescita e quindi nel benessere dei bambini e ragazzi.

-Riccio, 2012; Biehal *et al.*, 2010; Knorth *et al.*, 2010;
McAuley *et al.*, 2006-



COMPITI A CASA





...insieme...

Parrocchie di Ravina e Romagnano
tel. 0461 922390
e-mail: ravina@parrocchiety.it
www.parrocchiararo.it



Studi evidenziano che la sfida di essere genitori è...essere coppia!

COMPITI A CASA:

15 MINUTI

Chiudetevi in camera e parlate tra voi, chiedendovi come state; come è stata la giornata.

1 ORA A SETTIMANA

Parlate di voi, fate qualcosa insieme, condividete gli orizzonti sui quali volete portare la vostra famiglia.

1 GIORNO AL MESE

Fate qualcosa di bello solo voi coppia.

1 SETTIMANA ALL'ANNO

Fate una follia di coppia, un viaggio, un weekend fuori porta, un qualcosa SOLO per voi.



Nulla è impossibile!!!!!!

ESERCIZIO

CREATIVITA'

FATE MEMORIA DEL VOSTRO SÌ

RITORNARE AL TEMPO DEL CORTEGGIAMENTO





...insieme...

Parrocchie di Ravina e Romagnano
tel. 0461 922390
e-mail: ravina@parrocchietn.it
www.parrocchiararo.it



Studi evidenziano che la sfida di essere genitori è...accogliere le emozioni!

CARTA DEI DIRITTI ALLE EMOZIONI

Questi sono i diritti che vogliamo garantire ad ogni bambina, bambino, ragazza, ragazzo, adulta, adulto....ad ogni persona!

1

Le emozioni non sono né positive né negative, esistono! Ogni emozione è un messaggio, ci dice qualcosa di importante e *ci serve a qualcosa*

2

L'emozione NON è il comportamento: l'emozione va SEMPRE bene, il comportamento potrebbe essere sanzionabile

3

Ognuno ha diritto di **piangere**, stare in silenzio e stare da solo

4

Arrabbiarsi è naturale, l'importante è: rispettare gli altri, prendersi cura di se stesso e rispettare le cose

5

Ognuno ha il diritto di **sorridere o ridere almeno 5 volte al giorno**



Ognuno ha **diritto di sentirsi** arrabbiato, triste, spaventato, disgustato, innamorato, felice, entusiasta, orgoglioso; rispettando cose, persone, luoghi e sensibilità differenti dalle proprie

7

Ognuno ha il diritto di **essere ascoltato senza giudizio**; di chiedere consigli ... di non seguirli e **di rifiutarli** in caso non li abbia chiesti





...insieme...

Parrocchie di Ravina e Romagnano
tel. 0461 922390
e-mail: ravina@parrocchiety.it
www.parrocchiararo.it



Studi evidenziano che la sfida di essere genitori è...accogliere ciò che è diverso da me, altro da me!

RICORDIAMOCI CHE:

- * Tutti proviamo emozioni, si manifestano, possono sopraggiungere in maniera inaspettata e possono piacerci oppure no. Ma non sono né giuste, né sbagliate...esistono!
- * Nessuno può mettere in dubbio le emozioni altrui, né dimostrare che sono sbagliate
- * si piange per: dolore fisico ed emotivo, per gioia, per meraviglia, per amore (quando sento l'amore) per gratitudine, per rabbia, tristezza...
- * possiamo aiutare chi ce lo permette e non possiamo obbligare nessuno ad "essere aiutato da noi"!!!!
- * ascoltare non significa esprimere la propria opinione





Gli altri desideri
volevano qualcosa che non c'era.
L'amore, invece,
voleva qualcuno che c'è!

Qualcosa · Chiara Gamberale



illustrazioni di tuono pettinato

CHIARA GAMBERALE Qualcosa

Romanzo



Illustrazioni di tuono pettinato

LONGANESI





...insieme...

Parrocchie di Ravina e Romagnano
tel. 0461 922390
e-mail: ravina@parrocchiety.it
www.parrocchiararo.it



Studi evidenziano che la sfida di essere genitori è...avere uno sguardo nell'Oltre!

Stephen Hawking: “Puntate alle luna, ma
che vada vi ritroverete in mezzo alle
stelle!”.

Roberto Benigni: “C'è la felicità...e se anche
lei si dimentica di noi, non ci dobbiamo mai
dimenticare di lei”.

DESIDERA=STELLA
La possibilità di guardare al futuro con
rinnovata speranza!



...insieme...

Parrocchie di Ravina e Romagnano
tel. 0481 922390
e-mail: ravina@parrocchietri.it
www.parrocchiararo.it



STRUMENTI



Grazie per l'attenzione!!!

